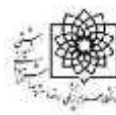




آموزش مراقبت از بیمار بعد از ترخیص از بیمارستان در جراحی‌های کمر



تاریخ بارگزاری : 1403/11/01

کد برنامه : AKH-AM-1403-11-03

جراحی های
پزشک : جراحی کمر برای بهبودی کامل . اینجا برخی نکات کلی که
بسیار . این برای اکثر جراحی‌های کمر توصیه می
کنید

استراحت و فعالیت :

استراحت کافی: روزهای اولیه جراحی، کنید فعالیت‌های سنگین خودداری کنید.

فعالیت‌های سبک: تدریج توصیه پزشک، فعالیت‌های سبک پیاده‌روی کوتاه کنید.

فیزیوتراپی: فیزیوتراپی بسیار مهمی بهبودی در صورت تجویز پزشک تمرینات تجویز فیزیوتراپ دهید.

داروها :

مسکن‌ها: برای کنترل مسکن‌هایی که پزشک تجویز کرده کنید.

داروهای ضد التهاب: این کاهش کمک می‌کنند.

داروهای ضد انعقاد: (در صورت تجویز پزشک) این تشکیل جلوگیری می‌کنند. (تزریق این دارو فراموش نشود).

مراقبت از زخم :

تمیز نگه داشتن زخم: خشک کنید.

پانسمان: نیاز توصیه پزشک، کنید.

توجه به علائم عفونت: دردناک یا ترشحات پزشکی بگیریید.

تغذیه :

تغذیه سالم: میوه سبزیجات، کامل پروتئین بهبودی کمک می‌کند.

آب کافی: زیادی بنوشید.

وضعیت بدن :

پوزیشن صحیح: ایستادن خوابیدن، وضعیت صحیح کنید. بین کردن

کمربند طبی: ممکن پزشک کمربند طبی برای حمایت کمر توصیه کند.

سایر نکات مهم

سیگار نکشید: سیگار کشیدن بهبودی کند می‌کند.

الکل ننوشید: الکل می

پزشک کنید: ای که پزشک برایتان تعیین کرده پزشک کنید.

علائمی که باید به پزشک اطلاع دهید:

افزایش - - قرمزی - جراحی - بی‌حسی یا - مشکل کنترل یا



دفتر بهبود کیفیت و اعتبار بخشی

بیمارستان اختر-۱۴۰۳